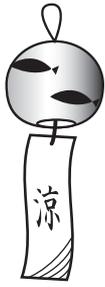


パパ大豆の



育児大好き



トト新聞

8月号

こんにちは、夏到来ですね！

毎日暑い日々が続きますが、皆さんは夏を満喫していますか？海や山へ遊びに行ったり、お祭りや花火大会、カキ氷にスイカと、夏ならではの味わえると良いですね！そして、小さなお子さんをお持ちのママさんパパさんは荷物が多くなって大変ですが、大はしゃぎしたお子さんは汗をいっぱいかいて、すぐにノドがカラカラになるので、こまめに水分をとってあげてくださいね！

お出掛けの時に役立つ、ベビーカーやチャイルドシートに取り付けられるカワイイおもちゃもご用意しているので、気になった方は是非、裏表紙のWEBサイトへ 

MENU

★夫婦=コミュニケーションだ！

～夫婦は話し合ってなんぼ?!～

★【育児お役立ちコラム】パパ大豆の「ネクタイとっておんぶひも」

～主夫とか主婦というのは古いと思う～

★パパ大豆の子育て豆知識

～赤ちゃんの脳のおはなし『0～3歳は天才の期間』～

★子育て雑感

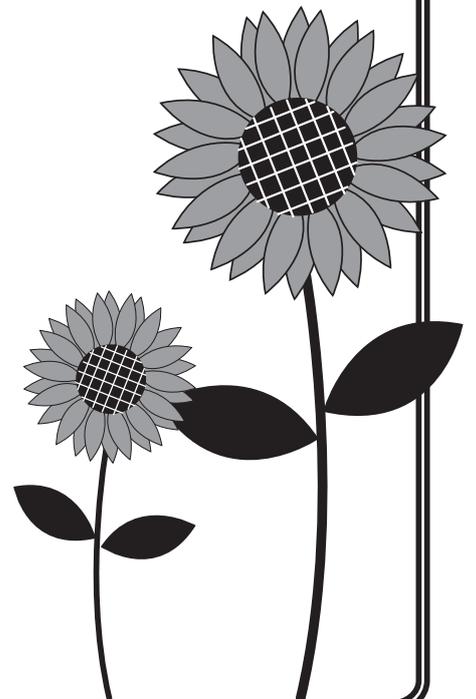
〈ただいま反抗期!真っ最中〉

★「楽しむ子育て」を始めた方たちからの声

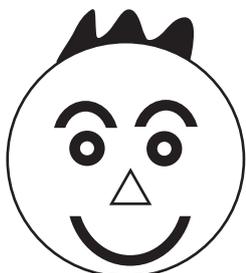
～たくさんいただく「うれしいお声」のほんの一部をご紹介します～

◎「楽しむ子育て広場」「トイフォーベビー」のご利用案内

～赤ちゃんに「旬のおもちゃ」を与えたいと思ったら……～



パパ大豆の「子育てひとこと語録」



どうしても子育てに煮詰まったときは、深呼吸して…
思い切って赤ちゃんから離れてもいいんだよ！
1日赤ちゃんを離れたら、また愛おしい気持ちがあふれてくるよ。

パパ大豆

■育児大好きワイワイ新聞 発行の主旨

「育児が楽しい」と思える気持ちを、多くの育児にたずさわる人たちと共有できたら、もっと育児が楽しくなると思いませんか？
「わたしの子育て、これでいいのかしら？」といった悩みや不安を誰かに話し、「そういうの、あるある」と共感してもらえただけで気持ちが少し楽になる・・・なんてことはないですか？「育児大好きワイワイ新聞」は、今よりもっともっと育児を楽しんで、育児を大好きになってもらうために、発行していきます。なので、読者のみなさまも、どしどし「お声」をくださいね！育児の中でうれしかったこと、悩んでいること、ご意見、ご感想なんでもけっこうです。その「みなさまからの声」を、今後の編集に生かしていこうと思っています。

【夫婦＝コミュニケーションだ!】

こんにちは、パパ大豆こと廣島です。
今日は、普段はあまり考えることのない、でも、すごく大事なことについて、じっくり考えてみようと思います。
それは、「夫婦のかかわり方」です。
ココがかみ合っていないと、毎日の生活も、子育ても、とっても大変なものになってしまうと思うんです。

パパ大豆は、「夫婦は話し合っただけ」「夫婦の絆は、コミュニケーション量に比例する」と思っています。
ココが親子関係と夫婦関係の違いのところかもしれませんね。
親子は、どこかで遺伝子の本能的なつながりに助けられてる部分があるけど、夫婦というのは、
遺伝子的なつながりは全くないわけですから、「分かり合う」ためには、「わかるまで話す」ことが大切ですよね。

ある「育児ストレス」に関する統計ではこんな結果が出たそうです。
『母親の子育てストレスに関して、夫の育児参加度に関係なく、夫とのコミュニケーション量が多い方が、
ストレスを感じない』という結果が出ています。

要するに、育児に忙しいお母さんにとって、夫が具体的に何かを手伝ってくれることよりも、
精神面でのサポートをしてくれるほうが、「育児ストレス」は軽減する、ってことですよね。
これは、お母さん(妻)に限ったことではなくて、お父さん(夫)だって同じことだと思います。

実際、パパ大豆にも、そういう時期がありました。
「毎日いっしょに暮らしながら、会話がないう」という状況は、単身赴任などで物理的に離れているよりも、
もっと孤独なものです。そうした「孤独感」は、特に「育児」にとっては、間違いなく大敵です。ろくなことはありません。

パパ大豆の場合、ソラがもう少し小さいころ、定期的に夜中に何度も起きていたころです。
妻は夜中に起きなければいけないので、子どもたちと同じ時間に床につきます。
そうすると、何ヶ月もの間、「夫婦の会話」というのがない生活になるわけです。育
児のことや仕事のことなど、子どもたちが寝てから話したいことはたくさんあるのに、その機会がない。

妻にしてみれば、1分でも早く床に就きたかった、という状況もよくわかります。
でも、こんな状況になると、夫婦仲は悪くなり、お互いイライラして、そんな状況は、
子どもたちにも確実に悪影響を与えました。

その解決の糸口は、以外にもあっさり見つかりました。パパ大豆の場合は、1本のワインでした。
「子どもたちが寝たら、ワインでも飲もう！」そうして、ワインを飲みながら、会話は進みました。
週に2〜3回は、こんな風に、子どもたちが寝た後、ワインを飲みながら、会話するようになると、
不思議と僕も妻もイライラは消えて、トゲがなくなっていました。

育児の基盤であり、家庭生活の中心となる「夫婦仲」を保つ秘訣は、ズバリ『コミュニケーション量』だと、
パパ大豆は言い切れます。そして、円満な夫婦仲、夫婦が理解しあっていることこそが、
「子育て」をうまくやっていくコツだと思います。

物理的な忙しさや、時間のなさ、なんていうのは、家庭生活や育児にとって、それほど問題ではないんです。
一番怖いのは「孤独」です。夫にとっても、妻にとっても、「孤独」が一番の敵です。

夫婦のコミュニケーションが十分であれば、子どもと親のコミュニケーションも十分にとれると思うんです。
それが基本じゃないかと思います。

「孤独」というものを、一切よせつけない「絆」を、夫婦の中に、家族の中に、いつも保っていたい、
それが理想なんじゃないかと思います。

【育児お役立ちコラム】 パパ大豆の「ネクタイとっておんぶひも」

このコラムは、パパ大豆の育児日記「ネクタイとっておんぶひも」の過去のトピックからピックアップしてお届けしています。

<主夫とか主婦というのは古いと思う>

世間では、なぜ「主夫・主婦」というくりにこだわるのでしょうか？「逆転夫婦」や「専業主夫」は、新しい家族の形なのでしょうか？それって、従来の「仕事人間の父親」と「専業主婦の母親」の立場を逆にしただけですよね。

そんなの、新しくもなんともないですよね。逆転しちゃったら、新しくないんです。ただ「逆」なだけ。

実際のところ、パパ大豆は、「主夫」ではありません。また、妻も「主婦」ではありません。

我が家には、主夫も主婦もいないんです。育児も、家事も、家計を支えることも、二人で担っています。

全くきっかり半分ってわけではなく、例えば妻の方が家事を担う割合は大きいし、「母子のつながり」を考えれば、育児だって妻の方が貢献度は高いと思います。でも、ボクは、家で仕事をしているし、独立しているので、時間の自由がきく。子どもの状況に合わせてやすいんですね。

家族を運営する要素である「育児・家事・仕事」を考えたとき、どうしても「育児・家事」と「仕事」に分けて考えてしまう思考パターンが定着しているんじゃないかと思うんです。

だから主夫だとか主婦だとか、といった「枠」にはめようとするわけです。

パパ大豆が目指すのは、そんな杓子定規なスタイルじゃないんです。

「育児・家事・仕事」それらが、自分や家族のライフスタイルの中で、バランスよく成り立っている、そういうスタイルです。もちろん、「バランス」というのは、人それぞれなので、「心地よい配分」を保てばいいことです。

従来の価値観で夫婦や家族を続けていくことは、やがて「ひずみ」や「矛盾」を生むと思うんです。

例えば、子どもが巣立ってしまったら、主夫や主婦は何をするのでしょうか？

定年になったら、会社人間は、どうするのでしょうか？ボクの両親は、健在ですが、まさに、この壁にぶち当たっています。

従来の「育児・家事」と「仕事」に分けたスタイルは結局、子どもを介してとか、仕事を介して、家族や夫婦が成り立っているんです。でも、これらは、いずれ終了しますよね。

そうなったとき、最終的に何が残るかと言えば、たいていの場合は、「自分とパートナー」なんです。

だから、パパ大豆は、「〇〇を介した」夫婦関係や「□□を介した」家族関係を作りたくないんです。

常に「妻と、家族と、仕事と、育児と」直接向き合っていけるライフスタイルを、作りたいと思っています。

それは、主夫だとか主婦だとか、そういう枠にはまりきるスタイルでは、決してないと思うんです。

男性が育児をするというと、すぐに「仕事を捨てる」とか「家事をする」というように定義付けてしまうから「主夫」という枠になってしまうんですね。

仕事をフルタイムでやって家計を支えながら、育児にも正面から関わっている人は、たくさんいます。

その形態は、パパ大豆のように独立起業している人もいれば、サラリーマンをしながらやっている人もいます。

もちろん「育児」には「家事」がつき物で、特に洗濯や食事というのは、育児の一環でもありますので、そういうことも当然やってのけていることでしょう。

フルタイムで仕事をしながらです。こういう人たちを「主夫」という一言でくくることはできないと思うんです。

「育児」のために「仕事」を捨てる必要はありません。逆に、仕事のために、育児を放棄する必要もありません。

ライフスタイルの中での自分や家族、育児や仕事、そうしたものを、今もっている「枠」を取り去って考えることができれば、もっともっとハッピーになれると思います。そして、パパが育児をするのが「珍しくない」世の中になってほしいと、思います。

【パパ大豆の、子育て豆知識】

<赤ちゃんの脳のおはなし『0～3歳は天才の期間』>

0歳から3歳という時期は、人間の成長過程のうちもっとも重要な時期です。

それは「脳の発達」において、大人の脳の80%が3歳までに発達するからです。

まさに「三つ子の魂百まで」ということなんです。

この時期の幼児は何でもスポンジのように吸収し自然と自分のものにする、まさに誰もが天才なのです。

これは、赤ちゃんがその脳内活動のほとんどを右脳で行っており、右脳は「天才の働き」を可能にするものだからです。

右脳には、左脳の百万倍もの記憶容量があるといわれていることから、それは分かります。

しかし歳を重ねるごとに左脳の働きが活発化するにつれ、通常は、脳内活動の右脳の占める割合は低くなっていくのです。

この右脳の働きが活発な時期つまり0歳から3歳に受けた刺激の質や量が、

その子の脳の発達度合に比例するんです。

つまり3歳までに出来るだけ多くの刺激を赤ちゃんに与えることで、赤ちゃんの脳をより発達させてあげられるのです。

下のグラフは、年齢と脳の発達度合いを示した例です。

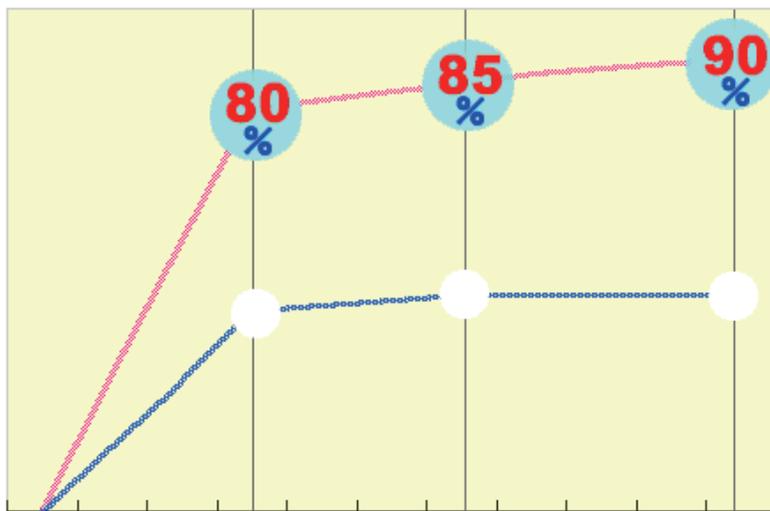
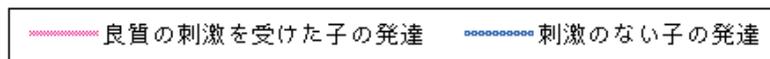
刺激を受けた子供も、刺激のない子供も3歳の時点で全体の発達度合いの8割が完成しています。

つまり3歳までで、その子の脳のキャパシティのうち8割が決まってしまうということです。

もちろんグラフの例は極端だと思えます。刺激を受けずに育つという環境はあまりないからです。

しかし、3歳までにどんな刺激を受けたかが、その子の脳の発達の8割を占めていることは間違いのない事実なんです。

年齢による脳の発達



0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10(歳)

(年齢による脳の発達: P I C)

最後に、

0歳から3歳という期間は、すべての赤ちゃんに平等に期間限定で与えてくれた「天才の期間」です。

この期間にできるだけ良い刺激を、愛情を持って、できるだけたくさん与えてあげてください。

この刺激というのは、お母さん(お父さん)の語りかけであったり、見た景色であったり、聴いた音楽であったり、おもちゃ遊びであったりします。

そしてこうした刺激はすべて、赤ちゃんにとっては [PLAY] 遊び体験なんです。

「良いおもちゃ、良い音楽、愛情ある語りかけ」を是非実践してみてください。

そうすれば赤ちゃんは、われわれ凡人の大人の想像を遙かに超える天才の能力でわれわれをいつも驚かせてくれます。

そうして育った赤ちゃんの脳は、良質の刺激をいっぱい受けて豊かな発達を遂げるに違いないと思えます。

【子育て雑感】

<ただいま反抗期!真っ最中>

きょうは、とっても風がさわやかで気持ちいいです。
うだるようなムシ暑いのも嫌いじゃないですが、やっぱりさわやかな天気は、いいですね。

今月で2歳8ヶ月になるソラ。
2～3歳の子どもといえば、「第一反抗期」です。
早い子どもでは2歳前から、遅い子どもでも4歳前後には訪れるといわれています。
え～、ソラの場合は、ちょうど今、「真っ最中」です(∩o∩)

なぜ、(∩o∩)なのかと言いますと、「反抗期」は、やっかいだけれど、子どもが健やかに成長している証拠だからです。

お姉ちゃんのルカに手がかかるので、その分ソラは、聞き分けの良いところがあり
(切り替えが早いとも言いますが)、正直ちょっと心配してたんです。
だから、なんとなく「反抗期」もうれしい部分があるんです。

最近読んでもる本には、こんなことが書いてありました。

この反抗期は、子どもの自我の発達にとって不可欠な要素となります。
反抗期の受け止め方によって、自我の発達が抑制されたり、
あるいは自分の感情をコントロールすることのできない、
自己中心的な自分勝手な子どもとして育っていったりします。

この、反抗期を経験して、自我が順調に発達していくためには、親子の信頼関係が前提になります。
お母さんやお父さんとの愛着関係が育まれていないと、駄々こね(反抗期)はなかなか出てこないのです。

その意味で、駄々こねが出ると言うことは、子どもと親との間に愛着関係があるということで、
決してわるいことではないのです。

帆足英一 著 『わが子に「愛されている実感」を伝える子育て』より

以前、離乳をあせって、大失敗した事がありました。反抗期と関連があるんですね。
余計にオッパイに固執させてしまったのかもしれないです。

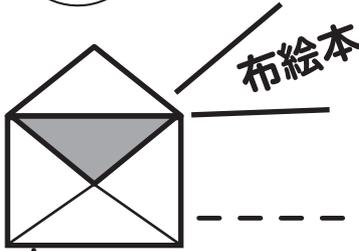
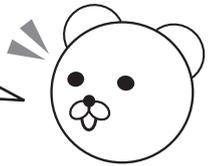
帆足先生のおっしゃる「愛着関係」は、シアーズ博士の提唱する『アタッチメント・ペアレンティング』と同じこと
なんですよ。赤ちゃんの世話の積み重ねの中で生まれる赤ちゃんとの「特別な結びつき」。

これは、母親だけじゃなく、父親との間にも生まれます。
このアタッチメントの形成は、乳児期に行われるのがベストですので、ママはもちろん、パパの育児参加も、
ぜひ乳児期にこそ、積極的に行いたいものです。

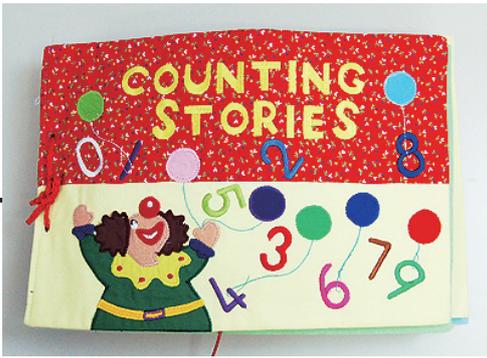
反抗期(駄々こね)は、特に何か対策をするというよりも、親が「次の発達段階に進むわが子」を応援する気持ちで
見守れたら、こんなにいいことはないですね。
実際には、ソラの駄々こねは強烈で、「カチン」とくることが多いですが(∩_∩;)。。。



「楽しむ子育て」を始めた方たちからの声
 ~たくさんいただく「うれしいお声」のほんの一部をご紹介します!~



布えほん かずあそび



本日かわいらしいラッピングをさせていただいた布絵本到着いたしました。
 娘のピアノの先生へのお産祝いとして近いうちに持参したいと思っております。

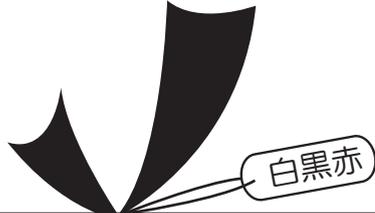
初めて利用させていただきましたが贈られる側に立った役だつかわいい品々、
 また贈る側にも優しいお値段設定で大変助かりました。

この度は大変お世話になりました。

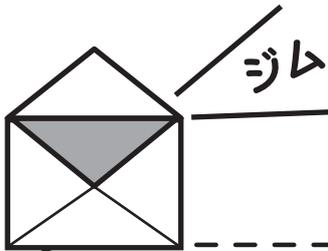
匿名希望様より

埼玉の〇〇です。注文した布絵本、昨日届きました。
 ありがとうございます!
 早速丸洗いで、今日から子供たちに遊んでもらっています。
 相当気に入ったらしく、眠いのには遊んでいたい〜!
 としっかりと握ったまま寝入りました。
 我が家は双子なのですが、いきなり取り合いが始まっています。
 また良い布絵本を探して注文しないと!って思います。
 ありがとうございます!

匿名希望様より



白黒赤絵本セット、2月の頃の反応を見て 本当に驚きました。
 お友達からいただいた バステルカラーの音の出るおもちゃめいぐるみに 全く興味
 を示さず、「まだ早いかな?」とおもちゃで あやすことも あきらめていたのですが、
 絵本を見た時の、うれしそうな顔♡ 私にも本当にうれしくなりました。
 特にまんこう虫のページが気に入った様子で、ニコニコしながら 見つめています。
 娘は首も左向きに寝ている事が多く、右向きにしてもすぐ左向きに戻っている
 のですが、絵本をゆっくり 右側に動かすと 自分から首を動かして、目で追っ
 ています。
 よく ホスターも 右側の壁に 貼りました!!
 向き直れば 治って、頭の形が きれいになるのを期待しています。
 どうぞ、白黒赤シリーズは、絵本とホスターだけでいいか?
 めいぐるみや パペットも あると いいなあと思います。



ジミニー・メロディ メーカー

プレイジムを注文いたしました〇〇です。昨日、無事に商品が届きました!

我が家の娘は今二ヶ月で、おもちゃにはまだあまり興味を示したことがなかったので、遊んでくれるかなと
 ちょっと心配でした。
 不安ながらもわくわくしながらマットに乗せてみると、おもちゃを叩いたり足でかさかさするところを蹴ったりで
 かなり気に入ってくれたようです!
 特にかめさんの鏡が面白いらしく、映る自分の顔にニコニコしながら話しかけたりしています。

パパ大豆さんの丁寧かつ的確な説明を読み、納得した上での購入でしたので、
 本当によい買い物をする事ができました。買って大正解です(^_^)
 これから子供の成長とともに、遊べるおもちゃも増えていくのがとても楽しみです。
 そのときはまたよろしくお願いします!

匿名希望様より

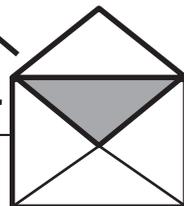
初孫にプレゼントしました。これにベビーをいれてあげると手足を一生懸命動かして遊んでいます。
 携帯できるので先日遊びに来た時娘が持参してきました。ほんとうにこれは購入してよかったです!

お嬢アキ殿様より



← K's Kidsラーニングシューズ

おもちゃ



子供が英語での時計の読み方を何となく覚えてきたので購入しました。
何度か遊んでいるうちに、時計の読み方が正確に?なってきました。
とても楽しそうに、家の中の色々な時計を読んでくれます。
英語教育をなさっている方にはオススメの一品です!
(TIME Clockをご購入された方から頂いたコメントです。)

匿名希望様より

遊びながら自然と英語を楽しめたらと思い購入しました。
世界各国の音楽、挨拶、地理などがわかる色んな機能があり本当におススメです。
息子も興味津々でこの地球儀で遊んでいるとごきげんです。
購入して良かったです。主人も喜んでます。
(Fly & Learn Globeを購入された方から頂いたコメントです。)

babydoll1133様より

頭を使うおもちゃって最高!親も一緒に楽しめそうで◎。色もカラフルで木製ってのが良い!
(Neaf社 アークレインをご購入頂いた方から頂いたコメントです。)

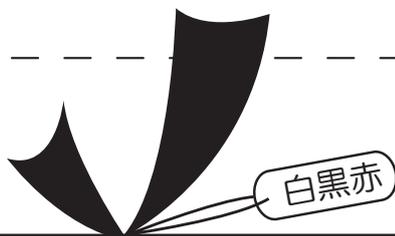
love4259様より

友人の出産祝いにと購入しました。音がカチカチとかわいい!形もかわいい!と気に入ってもらえたようです。
自分用にも欲しくて旦那におねだり中です。
(Neaf社 ティキをご購入された方から頂いたコメントです。)

sikano3様より

お世話になります。
無事に25日にかわいらしい品が届きました。
本当に急なお願いでしたが快く受けて頂き有り難うございました。
以前に購入したモバイルがかなりお気に入りらしく、あのビニールの音を聞くとおとなしくなるそうです。
簡単ではありますが、お礼まで。

匿名希望様より



白黒赤

子供に喜んでもらえればと思い、購入しました。
小さいうちはあまり見えていないから反応するのかな、
と不安だったのですが、
うたい文句のように小さな子どもにも見えるんですね。
それで確実に眼で追います。
また外にお出かけしたときなど、
お父さんが自分自身が顔を作ってあやすのが照れくさいとき
などにも有効なアイテムだと思います。

ゆうえんちへGo!!様より



ミュージカル・スタック&プレイ

『世界の赤ちゃんおもちゃトイフォーベビー』 ご利用案内

赤ちゃんに「旬のおもちゃ」を与えたいと思ったら…

トイフォーベビーで、あなたの赤ちゃんの発達ステージにピッタリ合った「旬のおもちゃ」がきっとみつかります

■ STEP1 まずは商品を品定め!お子さんの月齢に合ったおもちゃを見つけよう!

<http://www.toy4baby.com/>

上のURLをブラウザ(インターネット・エクスプローラーなど)に入力してください。

もし、おもちゃの選び方で迷ったら、いつでも気軽にご連絡ください!

・お電話なら…フリーダイヤル: **0120-1141922(い~よ、いくじに)**

■ STEP2 赤ちゃんにピッタリのおもちゃがみつかったら、早速注文!

インターネットでご注文

ご希望の商品の商品ページの「買い物カゴに入れる」のボタンを押すと、買い物カゴに商品が入ります。さらに買いものを続ける場合は、「買いものを続ける」ボタンを押すと、先ほどの商品のページに戻りますので、続けてほかの商品を買いものしてください。

ご希望の商品がすべて買い物カゴに入りましたら、「次へ」のボタンを押して、購入情報を入力してゆきます。最後に内容を確認して、「この内容で注文する」のボタンを押せば、注文完了です。



注文後すぐに、自動返信メールにて、ご注文内容の控えをお送りしております。その翌営業日(土日除く)に、当店サポートスタッフより、ご注文確認と発送予定をお知らせします。

FAX、Eメールでご注文

FAXフリーダイヤル : **0120-220-960** (通話料無料)

Eメール : **order@deez.co.jp**

FAXの場合お好きな用紙に下記の項目をご記入のうえ、上の番号にFAXしてください!

Eメールの場合、下記の項目を本文に書いていただいて

①名前 ②電話番号 ③商品番号・商品名・数量 ④お支払方法(代引き・クレジットカード・前払い銀行振込、郵便振替) ⑤ご注文者様住所・お届け先が別の場合お届け先住所と電話番号 ⑥宅配会社のお届け指定のご希望

電話でご注文

フリーダイヤル : **0120-141922(い~よ、育児に)** (通話料無料)

お気軽に、質問しながら注文してください。おもちゃについてわからない事や疑問を解決しながら、商品をお選びいただけます!

■ STEP3

おもちゃが届いたら、その日から、いっぱい遊んで赤ちゃんと一緒に楽しい時間を過ごしてください!