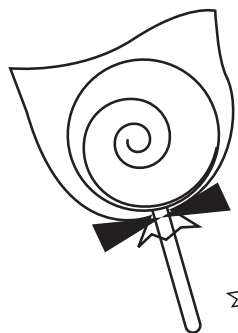


パパ大豆の



# 育児大好き



トト新聞

## \*10月号\*

こんにちは、10月は「ハロウィン」ですね！

ケルト人の収穫感謝祭がカトリックに取り入れられ～・・・っという始まりの様ですが、今はちょっぴり怖い様で可愛い？飾りをつけて(笑)、子供達が仮装してお菓子をもらい歩く楽しい行事になっていますね★

もし子どもに仮装させるなら・・・きっと何を着ても可愛い！と思っちゃいますよね

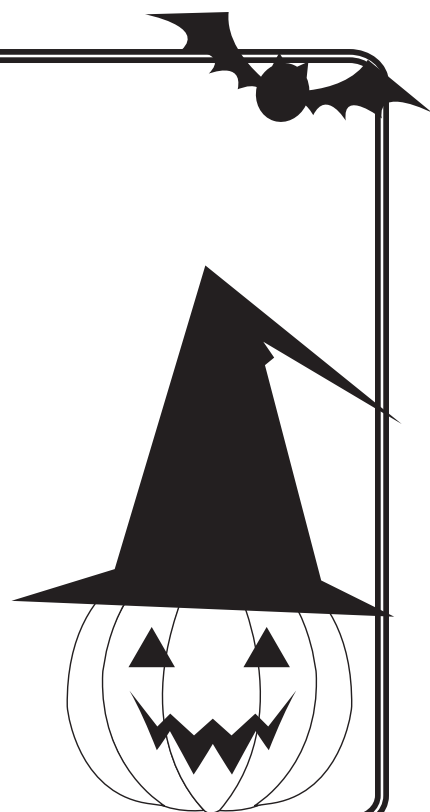


この時期はかぼちゃを使ったお菓子や料理もたくさん出てきますね。

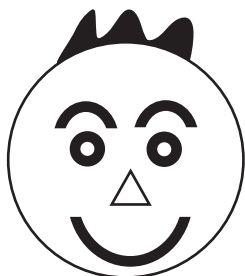
かぼちゃは栄養がたっぷり、昔から「冬至にかぼちゃを食べると風邪をひかない」とも言われているので、かぼちゃを使った料理を食べて、寒い季節を乗り越えてゆきましょう！！

## MENU

- ★ 父親の子育て  
～父親の役割について～
- ★ 【育児お役立ちコラム】パパ大豆の「ネクタイとっておんぶひも」  
～夜更かししても「最良の時間」～
- ★ パパ大豆の子育て豆知識  
～子どもに大切なのは・・・～
- ★ 子育て雑感  
（「チョコチョコ食い」は良いことらしい）
- ★ 「楽しむ子育て」を始めた方たちからの声  
～たくさんいただく「うれしいお声」のほんの一部をご紹介！～
- ◎ 「楽しむ子育て広場」「トイフォーベビー」のご利用案内  
～赤ちゃんに「旬のおもちゃ」を与えたいと思ったら・・・～



## パパ大豆の「子育てひとこと語録」



「ありのまま、いまのままと最高だよ！」  
と口に出して認めてあげること、受け入れて  
あげること。子どもとの信頼関係は、  
ここから築かれる

パパ大豆

## ■育児大好きワイワイ新聞 発行の主旨

「育児が楽しい」と思える気持ちを、多くの育児にたずさわる人たちと共有できたら、もっと育児が楽しくならないでしょうか？  
「わたしの子育て、これでいいのかしら？」といった悩みや不安を誰かに話し、「そういうの、あるある」と共感してもらえただけで気持ちが少し楽になる・・・なんてことはないですか？「育児大好きワイワイ新聞」は、今よりもっともっと育児を楽しんで、育児を大好きになってもらうために、発行していきます。なので、読者のみなさまも、どしどし「お声」をくださいね！育児の中でうれしかったこと、悩んでいること、ご意見、ご感想なんでもけっこうです。その「みなさまからの声」を、今後の編集に生かしていこうと思っています。

## 【父親の子育て】

こんにちは、パパ大豆こと廣島です。  
今回は「父親の子育て」というテーマで、お話ししようと思います。  
子育てにおける父親の役割について、パパ大豆は、こんな考え方をしています。

父親の役割は・・・

3歳までは、ママのサポート役。  
それは、育児であり、家事であり、また精神面でのサポートでもあります。  
結局、これに尽きるんです。

最近のお父さんは、育児に対しても、とても積極的で、良い傾向だと思います。  
でも、ボクにも経験がありますが、育児に積極的になればなるほど、育児において、いかにママが中心で、重要な存在かがわかるんです。  
そして、どんなに張り合っても、そこは越えられないんです。  
子どもがママばかりを求める姿に触れると、時にはパパは落ち込んだりするかもしれません。  
でも、それは、パパになつていないわけではなく、0-3歳の乳児の通常の反応なのです。  
赤ちゃんに頼りにされる分だけ、ママは大変です。  
例えばオッパイを求めて、夜中に何度も起こされるのはママだったりします。  
だから、パパは、そんなママのサポート役としてふるまうことで、子どもへの愛情、育児への思いを表現するべきだと思います。  
そして、それは、ダイレクトに妻への愛情を表現する事にもなります。

3歳以降になると、パパの役割は、少し変わります。  
何が変るかということ・・・「社会性」です。  
これを子どもに教えるのは、主にパパの役割です。  
また、理屈を越えた道徳や倫理観を教えるのも、パパの役割が大きいです。叱るときには叱る。  
一貫した論理と信念を持って叱る。  
こうした事は、たいていパパの方が長けています。  
また、遊びを遊びとして、心から楽しみ、体で遊ぶのもパパが向いています。

父親と言うのは、3歳を境に、役割が違うということ認識しておくくと夫婦のバランスも非常にうまくいき、家族としてもまとまります。  
なによりも、家族が、楽しく健やかでいられます。

ちなみに、シングルで子育てをされている方も、基本的な考え方は同じだと思っています。  
パパの部分「父性」、ママの部分「母性」と置き換えていただくと、シングルの方にも当てはまると思うんです。  
もちろん、父性と母性の両方の役割を、一人でやるのは、とっても大変だと思います。  
もしおじいちゃんやおばあちゃんが、子育てに関わっていただけるなら、父性の部分をおじいちゃんにお願いしてもいいと思います。  
パパにはパパの、ママにはママの役割があって、それぞれの役割は、それぞれを補い合って、夫婦のバランスをとっているものなのだと思います。  
そして、そこに子どもの役割が入ることによって、家族のバランスが出来てくるのではないのでしょうか？

今回、「父親の子育て」について考えてみて、そんな事を思いました。

## 【育児お役立ちコラム】 パパ大豆の「ネクタイとおんぶひも」

このコラムは、パパ大豆の育児日記「ネクタイとおんぶひも」の過去のトピックからピックアップしてお届けしています。

### <夜更かししても「最良の時間」>

もうすぐ2歳9ヶ月になる下の娘、ソラの夜寝るまでの過ごし方は、少しかわっています。

どういうことかというと、夜すんなり寝ないんです。

「な～んだ、そんなの普通じゃん」と思ったあなた、そうじゃあないんです。そんなに単純なことじゃないんです。

小学1年生のお姉ちゃんルカは、夜8時半ころには床に就きます。このときに、ソラも「もうネンネする～」といって(ちょっと眠そうにして)2階の寝室に向かいます。このときは、ボクとママで寝かしつけをします。

ルカとソラそれぞれに絵本を読んであげます。これが睡眠導入となります。ルカは寝入ってしまい、ソラは、絵本のあとオツパイをしゃぶります。オツパイを飲むのが目的じゃなく、吸い付くのが目的のようです。。

理想からすれば、ここで2人が寝付いてくれて、「めでたし、めでたし」なのですが、そうは問屋が卸しません。

そう、ソラはオツパイを吸いながら、目を瞑って、眠りに落ちたように見せかけて、実は寝ていません。

そして・・・「の～どかわいたあ～」と小さな声で言います。これは、本当にのどが渴いたのではなく、下につれていってもらうための常套手段なのです。なかなかのやり手です。

この時、下に連れて行くのは、パパ大豆の役目です。

ソラと2人で下にいった台所でお水を一杯!腰に手をあて、一気飲みです。「ぶは～っ」。。まさにオヤジの姿です。

そのあとは、こうきます。「ね～ね～、あそぼ!(^o^)」

昨日の夜も、いつもどおり、このパターンでした。絵本を読んだり、ビデオを見たり、ボール遊びをする日もあります。たいていは小一時間遊んぶと、「もうねる～」と言って、2階に向かいます。

この時、時間は10時前後です。こうして、ソラは、本当に眠りにつきます。

この毎日のソラとの営みの中で学んだことがあります。「も～いい」「も～ねる」と自ら口にするまで、徹底的につきあうことが、ソラにとっても、そして自分のストレスをためないためにも、大切だったことです。

当初ボクは、「ソラを早く寝かせよう」という思いから、「早く寝るよ」とか「オバケがくるよ」とか言って、どちらかというと「寝かせる努力」に労力を集中させていました。しかし、ソラの思いは違うところにあるので、全く功を奏しません。思い通りにならないので、ストレスもたまり、イライラもします。限界に達したある日、「も～、好きにしろ」って思って、とことんやりたいようにやらせました。それこそ、11時でも12時でもいいぞって気持ちで。そしたら「も～いい、うえいってねる～」とソラのほうから言うてきました。時計を見ると、いつもと同じ。

この時気づきました、「寝せよう」と努力して、せかしても、やりたいようにやらせても時間は同じなんだ、と。だったら、ソラも満足できて、僕もストレスがないほうが、断然いい、って。

ソラにとっては、「もっと遊びたい」という思いを満たす大切な時間が、ルカが寝た後の、ボクとの1時間なんです。その気持ちを満たしてやれば、すんなり寝るわけです。

そう思うと、この1時間が、とって大切な時間に思えるようになってきました。

早く寝かせるに越したことはありません。でも、必ずしもそれを優先するべきものではないと思います。子どもが遊び足りないのなら、少く「夜更かし」になったとしても、気の済むまで遊ばせてやるのも、良いのではないのでしょうか。そうして過ごす時間は、以外にも最良の幸せな時間かもしれないですよ!

## 【パパ大豆の、子育て豆知識】

### <子どもに大切なのは・・・>

今日は、お子さんを長時間保育に預けている人にはうれしい話題が新聞に出ていたのでご紹介します。

保育園で過ごす時間の長さは子どもの発達にほとんど影響せず、家族で食事をしているか、親に育児相談をする相手がいるかなどの要因が発達を左右する。  
全国の夜間保育園の園児らを五年間追跡した厚生労働省研究班がこんな結果をまとめた。

研究班は1998年から毎年、全国の夜間保育園約80カ所の園児3000人前後の発達調査と親のアンケートを実施。

今回は98年と03年の調査にどちらも回答した185人の発達と保育時間、育児環境などの関連を分析した。185人中、一日11時間以上の長時間保育の子どもは28人、それ未満の通常保育の子どもは157人で、保育時間の長さではコミュニケーションや子どもの運動能力の差はなかった。

一方、家族で食事をする機会がめったにない子どもは、ある子より、他人の話しかけに答えるなど対人技術の発達が遅れるリスクは44倍高かった。

また、育児の相談相手がない家庭の子どもは、指で物をつかむといった運動能力が遅れる傾向が見られた。

2004年5月17日(月)中日新聞より

パパ大豆のところは、上のルカも下のソラも、1歳のときから、いわゆる「長時間保育組」です。起きている時間の大半を保育園で過ごす訳です。この記事の内容自体は、周知のことで、シアーズ博士や佐々木 正実先生をはじめ、多くの専門家たちも、「過ごす時間の長さではなく、どう過ごすかが大事」と言っていて、パパ大豆も、そう信じてやっています。

でも、これだけ大きな規模で、統計的な調査に基づいた結果として「長時間保育は発達に影響しない」と聞いたのは初めてでした。  
パパ大豆は「家族で朝食と夕食は、いっしょにする」というスタイルを心がけていて、もちろん仕事の都合で、無理な日はあるんだけど、その考えも、この記事で肯定されたみたいで、なんだかうれしいです。

それとともに反省するのは、実は最近ず〜っと、仕事が忙しくて、夕食に間に合わないことが多かったんです。食事をともに出来ないこともそうなんですが、それよりも、「仕事を優先」し続けている自分にふと気づき、家族の時間と仕事の時間のバランスを考え直すきっかけになりました。

どうでしょうお父さん。

毎日子どもの食事の時間に帰るのは、難しいでしょうけど、まずは週に1回でも2回でも、会社を早く出て、食事の時間に家に帰るようにしてみても。

そしてお母さん。

子どもたちが、おなかを空かしてしまうのはわかるけど、可能な限り、お父さんが早く帰ってこられる日は、お父さんを待って、家族みんなで夕食をかこんでみては。

子どもの発達のためだけじゃない、家族の心も満たされて、家庭が「癒しと安らぎ」の場となれば、こんなにいいことはないと思いませんか。パパ大豆も含め、仕事に重心を置きすぎているお父さん、仕事に夢中になるのは、今なのか、考え直してみませんか？  
仕事の時間と家族の時間のバランスを考え直してみませんか？  
・・・と自分に問いかけるパパ大豆でした。

## 【子育て雑感】

### <「チョコチョコ食い」は良いことらしい>

みなさんのお子さんの毎日の「食べっぷり」ってどうですか？

うちのソラはというと、ちょこっと食べては遊び、忘れた頃にまたちょこっと食べて、みんな食事を済ませた頃に、また食べる、って感じ。「ちゃんと食えないのか」と思ってしまうほど・・・

でも、これって、本当は「フツ～」のことらしいんですよ。

むしろ、「チョコチョコ食い」の方が、生化学的にも良いらしいんですよ。

私たちが調べたところでは、成長を続けている小さな体は（成長しきった体も同様ですが）、三度の食事でたくさん食べるよりも、少量の食事を1日に5～6回に分けて取るほうが生化学的にも良い、ということがわかったのです。

子どもの胃は、その子のげんこつと同じくらい小さいのです。

お皿いっぱいのお食べ物を3歳児の前に置いて、全体の量と子どものげんこつの大きさを比べてみましょう。

そうすれば、なぜ子どもが皿の上のものをそんなに残してしまうのか、理解できるようになるでしょう。

少しずつ何回かに分けて食べることは、子どもの行動にも影響を及ぼします。

子どもが一度に多くのものを、特に高度に精製された糖質のものを食べる場合、血糖値が急上昇します。

そうすると、すい臓がインシュリンを放出して、過剰な糖分を血流から細胞のなかに追い出す役割を果たしますが、そのせいで今度は、血糖値が急に下がることになります。

低血糖状態はストレスホルモンが働き出す原因になり、それが子どもの行動に影響を与えます。

血糖と行動の両方が、全然楽しくないジェットコースターに乗ったときのように乱高下してしまうのです。

一日中ちょこちょこ食べているような子どもは血糖値の変動が少なく、

何時間も食べないときに起こる行動の揺れを経験することがないのです

シアーズ博士夫妻の「チャイルドブック」より

パパ大豆は「チョコチョコ食い」が「良い事」という認識がなく、ここまで化学的な説明を聞いた事ありませんでした。

もちろん乳幼児期は、一日5～6回に分けて食べるわけだけど、それと「チョコチョコ食い」は別に考えてました。

「チョコチョコ食い」って、なんだか固定観念で「お行儀悪い」って思ってしまうて、

どちらかという止めさせる方向性でした。

だから、この一節は、わが家の「食のあり方」を見直すきっかけになりました。

上のルカが、そこそこまとまって食べるようになってきたので、

ソラに対しても同じことを要求していたところがあるのかもしれないなあ、と反省しました。

ちなみにシアーズ博士は、こんな提案をしています。

『幼児や就学前の子どもには、「つまみ食いトレイ」を用意しておきましょう。たとえば、製氷皿やクッキーの缶、たくさんの仕切りがあるプラスチック皿などを利用しましょう。

一口で食べられるカラフルで栄養のある食べ物を、それぞれの仕切り内に置きましょう。

つまみ食いトレイを、子どもが遊んでいる場所に近い低いテーブルの上に置かか、

冷蔵庫の低い棚に保存しておきましょう』

パパ大豆の親は、食事のマナーだけは厳しくて、だから、「食事は食卓で、食事の時間に」という価値観が強いので、

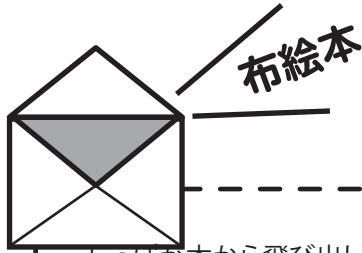
「おやつトレイ」はちょっと違和感だけど、「子どもにとって明らかに良いこと」と納得できたので、

早速今日から実践します!「おやつトレイ」。そして、ソラの「チョコチョコ食い」を奨励してあげようと思います。

もちろん、まだ小学一年生のルカだって、同じですね。チョコチョコ食いを勧めてやります!



「楽しむ子育て」を始めた方たちからの声  
 ~たくさんいただく「うれしいお声」のほんの一部をご紹介します!~



カウント アンド プレイ II



しつぽか本から飛び出しているところがかわいくて気に入りました。  
 出産祝いで、4ヶ月の女の子にプレゼントしましたが、それぞれ違う素材でできているようなので、  
 赤ちゃんでも触って楽しむことができるようです。  
 はっきりとした色合いも4ヶ月乳児は気に入っているようです。

ここペリ15様より

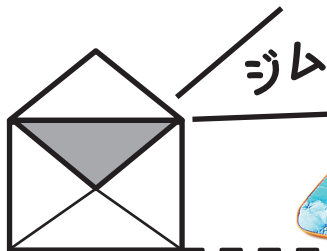
ボタンやジッパー、ベルト、靴紐、など、  
 楽しく練習できそう、です。  
 持ち運びもできて一、  
 病院なんかの待ち時間に、も、いいかも。  
 匿名希望様より

白黒赤

2歳の子供に買いました。  
 大好きです! 黙々とやりますよ。  
 細かい手作業の練習を楽しくできて、  
 受験にも大活躍でしたd(^o^)/b f um様より

ママ友に自慢♡ 義父母に褒められ♡ 1歳も子育てに夢中♡  
 パパ大豆からポストと絵本が届いた日、函館から主人の両親  
 が、赤ちゃんと会いに来ました。絵本を見て「キテレツなおもちゃだね」といぶかし気…。ところが、実際、そのキテレツなおもちゃで遊ぶ始めた時の赤ちゃんは目を丸くアクリ見開き! 何うと呆うじやないですか! 他のおもちゃで遊ばせても、あ利反赤しじのつたおけに、私は10の中で思ひす「カッポース」!!  
 それから1週間、皆、絵本やポストで赤ちゃんと一杯遊ばました。他の数有るおもちゃに見向きもせず…。何れ、赤ちゃんの自分自身の意志を感じられ、大人の私たちも赤ちゃんが、今、何を見ているのか何をしているのかかわれるの、語りかけも熱が入ります。新生児の頃より使えば良かった〜と今更に思っています。求回は胎教から?(笑)

トータルプレイグラウンド



こんにちは。  
 先日、白黒赤絵本を購入し、その後、パパ大豆さんお勧めのおもちゃセット(2歳までの)を購入させていただきました。  
 まだ、1ヶ月過ぎたばかりだったので、どうかなあと思いがらの購入でした。(と言っても、父に買ってもらっちゃいましたが・・・)  
 主人には、親バカだなあと、からかわれましたが・・・

現在、1.5ヶ月ですが、プレイジムで遊ばせてみたところ、遊ぶではないですか!!  
 右手で何回も触ろうとしています。そんな姿を見ていると、育児の疲れも忘れそうですね (^\_^;) やはり、小さい子には、色も重要なんですね。ほかのおもちゃを使う時期が、楽しみです。ありがとうございました。

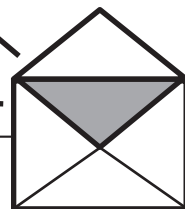
今度、誰かが出産したら、パパ大豆さんのお勧めおもちゃをプレゼントしたいです。

Y.K様より

友人の出産祝いにこちらのお店を利用させていただきました。  
 ラマーズのプレイマットを贈ったのですが大変喜んでもらえましたよ。  
 どのプレイマットにするか迷ったのですがパパ大豆さんの商品解説を読んで納得して決めました。  
 今年は友人の出産ラッシュなのでまた利用させていただきます。  
 パパ大豆さんのお勧め商品なら間違いのないと思うので安心して贈れます。

匿名希望様より

おもちゃ



白黒赤絵本のセットとお友達へダンボールハウスをプレゼントいただいた者です。  
わざわざ確認のメールありがとうございます。  
品物は無事に到着しました。

友達へプレゼントしましたダンボールハウス、とても喜んでいただきました！  
1才6ヶ月の男の子と2才4ヶ月の女の子にプレゼントしたのですが、  
お母さんからの報告を聞いて「おもちゃの匂」というものは本当にあるのだな、と実感いたしました。  
二人とも自分なりの遊び方を見つけて黙々と遊んでいるようです。

男の子の方は自分のお気に入りのヌイグルミとタオルケットを持ち込んでマイホームにこもっているようです。  
面白いのはお母さんだけに入室を許可して、お父さんにはドアから覗く事も許さないそうです。  
ちゃんとスリッパも用意してあるそうですよ。  
女のこの方は、おままごとをする大きな家を手に入れて大喜びだそうです。  
完全にお母さん気分で、お母さんがハウスを覗くと「おかえりー！」とで迎えてくれるそうです。

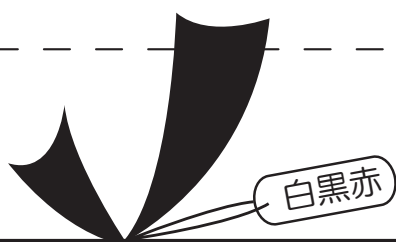
子供たちに与えたいおもちゃがたくさんあるので、これからもお世話になるかと思えます。  
素敵なおもちゃをドンドン紹介してください。

匿名希望様より

こんにちは。

BAWIちょうちよが到着してからスグ実家に帰る用事があり、まだ購入したおもちゃと一緒にじっくり遊んであげる時間はなかったのですが、今日から落ち着くので時間ができたらたっぷり反応を見てみたいと思っています。  
到着してスグ開封して(不良点等がないか点検のためにも)見てみましたが、とても可愛くて私自身は気に入りましたw  
でも大事なのはベビーが気に入ってくれるか、ですもんねw  
今日遊んであげるのが楽しみです。  
もうすぐベビーも起きると思うのでそうしたら試してみます。カワイイ商品をありがとうございました。

匿名希望様より



トラ



ライオン

昨日、「発達と遊びのセット」および注文させていただいたおもちゃ等が無事届きました。

セットの中のレポート、廣島さんの思いを読ませていただき、インターネットでこのサイトと出会えてよかったなあと感じました。  
私たちは今年の7月に初めての子どもを授かりました。  
ずっとずっとほしかった子どもに、生まれる前からたくさん遊んであげたいと思っていましたが、何をしたらいいのかわからずいました。このセットで大きなヒントをもらえました。  
今日からさっそく娘と一緒に絵本を楽しんでいます。  
ぐずりだしたときの見せたら、ぐずりをやめてじっと見入っていました。  
まだ、ニコニコ笑ってみるという反応はないんですが…。  
これから、くり返し見せて、いろんな反応を楽しみにしたいです。  
よい絵本おもちゃとの出会いをいただき、ありがとうございました。

O様より

# 『世界の赤ちゃんおもちゃトイフォーベビー』 ご利用案内

赤ちゃんに「旬のおもちゃ」を与えたいと思ったら…

トイフォーベビーで、あなたの赤ちゃんの発達ステージにピッタリ合った「旬のおもちゃ」がきっとみつかります

## ■ STEP1 まずは商品を品定め!お子さんの月齢に合ったおもちゃを見つけよう!

<http://www.toy4baby.com/>

上のURLをブラウザ(インターネット・エクスプローラーなど)に入力してください。

もし、おもちゃの選び方で迷ったら、いつでも気軽にご連絡ください!

・お電話なら…フリーダイヤル: **0120-1141922(い~よ、いくじに)**

## ■ STEP2 赤ちゃんにピッタリのおもちゃがみつかったら、早速注文!

### インターネットでご注文

ご希望の商品の商品ページの「買い物カゴに入れる」のボタンを押すと、買い物カゴに商品が入ります。さらに買いものを続ける場合は、「買いものを続ける」ボタンを押すと、先ほどの商品のページに戻りますので、続けてほかの商品を買いものしてください。

ご希望の商品がすべて買い物カゴに入りましたら、「次へ」のボタンを押して、購入情報を入力してゆきます。最後に内容を確認して、「この内容で注文する」のボタンを押せば、注文完了です。



注文後すぐに、自動返信メールにて、ご注文内容の控えをお送りしております。その翌営業日(土日除く)に、当店サポートスタッフより、ご注文確認と発送予定をお知らせします。

### FAX、Eメールでご注文

FAXフリーダイヤル : **0120-220-960** (通話料無料)

Eメール : **order@deez.co.jp**

FAXの場合お好きな用紙に下記の項目をご記入のうえ、上の番号にFAXしてください!

Eメールの場合、下記の項目を本文に書いていただいて

①名前 ②電話番号 ③商品番号・商品名・数量 ④お支払方法(代引き・クレジットカード・前払い銀行振込、郵便振替) ⑤ご注文者様住所・お届け先が別の場合お届け先住所と電話番号 ⑥宅配会社のお届け指定のご希望

### 電話でご注文

フリーダイヤル : **0120-141922(い~よ、育児に)** (通話料無料)

お気軽に、質問しながら注文してください。おもちゃについてわからない事や疑問を解決しながら、商品をお選びいただけます!

## ■ STEP3

おもちゃが届いたら、その日から、いっぱい遊んで赤ちゃんと一緒に楽しい時間を過ごしてください!

発行

株式会社ハッピーチャイルド 愛知県名古屋市中区金山2-15-14 パックス金山4階

Copyright Happy Child Co., Ltd. All Right reserved